

Pårørendedag

MS-Senteret Hakadal

Kl 0900 - 0915	Velkommen og registrering i biblioteket
Kl 0915 - 0950	Introduksjon til dagen ved kursvertinne
Kl 0950 – 1000	Kort pause
Kl 1000- 1100	Fakta om MS
Kl 1100 - 1115	Pause
Kl 1115 - 1200	Fatigue *
Kl 1200 - 1300	Lunsj
Kl 1300 - 1345	MS og kognitive utfordringer *
Kl 1345 - 1400	Pause
Kl 1400 - 1445	Pårørende – å være den det ikke gjelder
Kl 1445 - 1500	Pause
Kl 1500 - 1545	Erfaringsutveksling i grupper
Kl 1600 - 1630	Oppsummering og evaluering

*Forelesninger merket med * er felles for pårørende og pasient.*

Det tas forbehold om endringer i programmet.