

# Pårørendedag

## MS-Senteret Hakadal

- KI 0915 - 1000 Velkommen og introduksjon til dagen v/ *Hilde Tretterud Næss sykepleier, familieterapeut og kursvertinne*
- KI 1000 – 1015 Pause
- KI 1015 - 1115 Fakta om MS v/ *My Hermansen, nevrolog*
- KI 1115 - 1130 Pause
- KI 1130 - 1215 Fatigue \* v/ *Lene Sagen, fysioterapeut*
- KI 1215 - 1300 Lunsj
- KI 1300 - 1345 MS og kognitive utfordringer \* v/ *Ann Kristin Svendsen, nervopsykolog*
- KI 1345 - 1400 Pause
- KI 1400 - 1445 Pårørende – å være den det ikke gjelder\* v/ *Hilde Tretterud Næss*
- KI 1445 - 1500 Pause
- KI 1500 - 1600 Erfaringsutveksling i grupper v/ *Hilde Tretterud Næss*
- KI 1600 - 1630 Oppsummering og evaluering v/ *Hilde Tretterud Næss*

*Forelesninger merket med \* er felles for pårørende og pasient.*

*Det tas forbehold om endringer i programmet.*