

# Kurs for pårørende

## 06-07 september

### Fredag 06 sept

- KI 1030 - 1115 Velkommen og intro til kurset v/ *Anne Kristin Posti, Psykiatrisk sykepleier og kursvertinne*
- KI 1115 - 1130 Pause
- KI 1130 - 1230 Fakta om MS v/ *Stine Marit Moen, Nevrolog og FOU*
- KI 1230 - 1315 Lunsj
- KI 1315 - 1400 MS og kognitive utfordringer v/ *Inger Grethe Løyning, Ergoterapeut* \*
- KI 1400 – 1415 Pause
- KI 1415 - 1500 Fatigue v/ *Jeanette Richwood, Ergoterapeut* \*
- KI 1500 - 1515 Pause
- KI 1515 - 1600 Pårørende – å være den det ikke gjelder v/ *Anne Kristin Posti* \*

### Lørdag 07 sept

- KI 1000 – 1100 MS og arbeid v/ *Heidi Elnæs, sosionom* \*
- KI 1100 - 1115 Pause
- KI 1115 - 1215 Å snakke om sykdom v/ *Anne Kristin Posti* \*
- KI 1215 – 1230 Innledning til erfaringsutveksling i grupper v/ *Anne Kristin Posti*
- KI 1230 - 1315 Lunsj
- KI 1315 - 1445 Erfaringsutveksling i grupper
- KI 1445 - 1500 Evaluering og vel hjem v/ *Anne Kristin Posti*

**Leksjoner merket med \* er fellesundervisning for pårørende og pasient.**

Det tas forbehold om endringer i programmet.