

## Informasjon om smittevern som gjelder deltakere på opphold, ansatte, besøkende og samarbeidspartnere angående Covid-19

MS-Senteret Hakadal (MSSH) følger gjeldende lover, regelverk og FHI sine retningslinjer i samråd med smittevernansvarlig i linje regionalt i spesialisthelsetjenesten når det gjelder håndtering av smittevern og tilpassede tiltak.

Se kobling: [FHI koronavirus - fakta, råd og tiltak](#)

- Hold minst 2 meters avstand til andre i alle sosiale sammenhenger.
- Ikke håndhils eller klem
- Host/nys i et papirtørkle eller i albuekokken.
- Vask hender ofte og grundig med såpe og vann, særlig etter hosting/nysing, toalettbesøk, før måltider og bruk av utstyr, apparater og dispensere.
- Bruk hånddesinfeksjonsmiddel når såpe og vann ikke er tilgjengelig.
- Unngå å ta deg i ansiktet.
- Deltakere på opphold **skal ikke møte** dersom de mistenker koronasmitte eller har **symptomer på øvre luftveisinfeksjon** (inkludert lett forkjølelse) eller andre **nyoppståtte symptomer** som: hoste og/eller feber, sår hals, tungpustet, magesmerter, oppkast, utslett, muskelverk, nedsatt smak- eller luktesans.
- Deltakere på opphold **skal ikke møte** ved mottatt karantenevarsel utenfra som kan gi mistanke om koronasmitte/tett kontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19 siste 48 timer.
- Hvis deltaker som skal på opphold har hatt utenlandsreise med hjemkomst siste 14 dager før planlagt ankomst MSSH, må deltaker så raskt som mulig kontakte MSSH og **ikke møte** på opphold før avklaring. Karantene regler og råd for smittevern ved utenlandsreise oppdateres fortløpende (<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knyttet-til-nytt-koronavirus-coronavirus/?term=&h=1>).
- Maten serveres porsjonsvis med bordsetning som har 2 meters avstand.
- Det vil være økt renhold på hyppige kontaktflater og berøringsgjenstander.
- Det vil ikke være anledning til å motta besøk inne på senteret under oppholdsperioden, og all adkomst til senteret er regulert.
- Permisjoner unngås.
- Dersom deltaker under oppholdet får luftveissymptomer, andre nyoppståtte symptomer eller mottatt karantenevarsel utenfra som medfører uavklart covid-19 status, må deltakeren reise hjem i privat bil og følge angivelser i sin hjemkommune for prøvetaking og oppfølging.
- Alle som skal komme på de første oppholdene, må enten kjøre selv eller bli kjørt.
- Personer som har hatt nærkontakt (2 meters avstand i > 15 minutter) inntil 48 timer før en bekreftet smittet fikk de første symptomene, skal i karantene etter gjeldende retningslinjer.
- Ansatte skal ta kontakt med nærmeste leder og holde seg hjemme ved mistanke om koronasmitte eller ved symptomer på øvre luftveisinfeksjon.

Det vil bli justeringer i gjennomføringen av oppholdene på MSSH for å følge de til enhver tid gjeldende smittevernreglene og ivareta sikkerheten til deltakere på opphold.