

# Pårørendedag

## 08 november

### MS-Senteret Hakadal

- KI 0930 - 1015 Velkommen og introduksjon til dagen v/ *Anne Kristin Posti, Psykiatrisk sykepleier og kursvertinne*
- KI 1015 – 1030 Pause
- KI 1030 - 1130 Fakta om MS v/ *Stine Marit Moen, Nevrolog og FOU*
- KI 1130 - 1145 Pause
- KI 1145 - 1230 Fatigue v/ *Jeanette Richwood, Ergoterapeut*
- KI 1230 - 1315 Lunsj
- KI 1315 - 1400 Pårørende – å være den det ikke gjelder\* v/ *Hilde Tretterud Næss, Sykepleier og Familieterapeut*
- KI 1400 - 1415 Pause
- KI 1415 - 1500 Å snakke om sykdom\* v/ *Anne Kristin Posti*
- KI 1500 - 1515 Pause
- KI 1515 - 1630 Erfaringsutveksling i grupper v/ *Anne Kristin Posti*
- KI 1630 – 1700 Oppsummering og evaluering v/ *Anne Kristin Posti*

*Forelesninger merket med \* er felles for pårørende og pasient.*

*Det tas forbehold om endringer i programmet.*