

## Program 29-30 mars

### Fredag

KI 1030 - 1115	Velkommen og introduksjon til kurset v/ <i>Anne Kristin Posti</i> , <i>psykiatrisk sykepleier og kursvertinne</i>
KI 1115 - 1130	Pause
KI 1130 - 1230	Fakta om MS v/ <i>Stine Marit Moen</i> , <i>nevrolog og Forskning- og utviklingsleder</i>
KI 1230 - 1315	Lunsj
KI 1315 – 1400	Fatigue v/ <i>Inger Grethe Løyning</i> , <i>ergoterapeut</i> *
KI 1400 – 1415	Pause
KI 1415 – 1500	MS og arbeid v/ <i>Heidi Elnæs</i> , <i>sosionom</i> *
KI 1500 - 1515	Pause
KI 1515 - 1600	Pårørende – å være den det ikke gjelder v/ <i>Anne Kristin Posti</i> *
KI 1600 - 1615	Oppsummering av dagen v/ <i>Anne Kristin Posti</i>

### Lørdag

KI 1000 - 1045	Kognitive utfordringer ved MS v/ <i>Sidsel Fjelltun</i> *
KI 1045 - 1100	Pause
KI 1100 - 1200	Å snakke om sykdom v/ <i>Anne Kristin Posti</i> *
KI 1200 – 1215	Pause
KI 1215 - 1230	Innledning til erfaringsutveksling i grupper v/ <i>Anne Kristin Posti</i>
KI 1230 - 1315	Lunsj
KI 1315 - 1445	Erfaringsutveksling i grupper
KI 1445 - 1500	Evaluerings og vel hjem v/ <i>Anne Kristin Posti</i>

**Leksjoner merket med \* er fellesundervisning for pårørende og pasient.**

Det tas forbehold om endringer i programmet.